Неофрейдизм — это подход в психологии, который возник как продолжение идей Зигмунда Фрейда, но с некоторыми изменениями. Фрейд сосредоточился на бессознательных желаниях человека и считал, что они управляют нашим поведением. Но неофрейдисты сказали, что важно учитывать не только бессознательные инстинкты, но и **социальные и культурные факторы**, такие как семья, общество и экономика.

**Карл Юнг — коллективное бессознательное и архетипы**

Юнг был учеником Фрейда, но потом отошел от его идей. Он сказал, что у каждого человека есть не только **индивидуальное бессознательное** (то, что связано с его личным опытом), но и **коллективное бессознательное**. Это такое бессознательное, которое объединяет всех людей и содержит **архетипы** — универсальные символы и образы, которые мы все понимаем. Например, архетипы, как **герой**, **тень** (наши скрытые стороны), **матерь** и другие

**Альфред Адлер — стремление к превосходству**

Адлер тоже был учеником Фрейда, но он считал, что главное в жизни — это **стремление к превосходству**. По его мнению, человек с детства чувствует, что он не совершенен, и поэтому стремится улучшить себя. Например, если человек чувствует себя слабым или уязвимым, он будет стремиться стать сильным и успешным. Это стремление к «превосходству» может проявляться по-разному — через успехи в работе, учебе или даже в отношениях.

Адлер подчеркивал важность **социальных связей**. Он считал, что наша личность формируется в обществе и в отношениях с другими людьми, а не только в борьбе с нашими внутренними инстинктами.

**Карен Хорни — роль общества и отношений**

Карен Хорни говорила, что проблемы людей часто связаны с тем, что они испытывают **страх одиночества** и **непонимания**. Она утверждала, что если дети не чувствуют заботы и любви со стороны родителей, у них может развиться **невроз** (психологическое расстройство).

Хорни выделила три основных типа поведения, которые человек может проявлять в ответ на тревогу:

* **Движение к людям** — человек ищет поддержки и защиты у других.
* **Движение против людей** — человек становится агрессивным, чтобы защитить себя.
* **Движение от людей** — человек избегает других и замкнутся в себе.

**Эрих Фромм — влияние общества и свобода**

Эрих Фромм говорил, что на нас сильно влияют **экономические и социальные условия**. Например, как устроено общество, насколько люди свободны в своих действиях, как они могут реализовать свои желания. Он также утверждал, что в современном мире многие люди боятся быть свободными, потому что свобода требует ответственности. Поэтому некоторые люди предпочитают подчиняться авторитетам или избегать свободы, что ведет к проблемам в психике.

Фромм говорил, что люди могут либо развиваться и становиться лучшими версиями себя, либо «теряться» в обществе, пытаясь удовлетворять чужие ожидания. Он разделил людей на тех, кто реализует свой потенциал (**продуктивный характер**), и тех, кто живет по чужим стандартам и теряет себя (**непродуктивный характер**).

**Зачем важен неофрейдизм?**

Неофрейдизм важен, потому что он показал, что не только биологические инстинкты, как сказал Фрейд, формируют личность. Социальные условия, семья, отношения с другими людьми — все это тоже сильно влияет на то, кто мы есть и как мы себя чувствуем. Эти идеи помогли психологии стать более гибкой и учитывать разные аспекты жизни человека.